

Εξόρμηση στις Μάλλες

Στις 24 Φεβρουαρίου 2012 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο χωριό Μάλλες του δήμου Ιεράπετρας με την επιστημονική ομάδα του Πανεπιστημίου των Ορέων.

Η ομάδα της Γενικής-Οικογενειακής Ιατρικής αποτελούνταν από έξι ιατρούς με υπεύθυνο τον κ. Χρήστο Λιονή, Καθηγητή Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, την κ. Στεφανάκη Ιωάννα Γενική Ιατρό Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ στο Π.Ι. Εμπάρου-ΚΥ Βιάννου, τον κ. Χονδράκη Ιωάννη ειδικευόμενο Γ. Ι., τον κ. Βραχνίδη Σταύρο ειδικευόμενο Γ. Ι., τον κ. Χλιβερό Κώνσταντίνο ειδικευόμενο Γ. Ι. και τον κ. Ντάουκερ Γεώργιο ιατρό.

Την ημέρα της επισκέψης εξετάστηκαν 17 άτομα (επτά άντρες και δέκα γυναίκες), με μέση ηλικία περίπου στα 64. Σε όλους έγινε λήψη ιατρικού ιστορικού, κλινική εξέταση, καρδιογραφικός έλεγχος και εφαρμόστηκαν διαγνωστικά εργαλεία (ερωτηματολόγια) για την ανίχνευση της άνοιας, της κατάθλιψης, των μυοσκελετικών διαταραχών και της δυσπεψίας. Επίσης σε επιλεγμένους ασθενείς έγινε βιοχημικός έλεγχος (μέτρηση γλυκόζης, αιμοσφαιρίνης και χοληστερόλης) με τη βοήθεια φορητών αναλυτών.

Σε κάθε επισκέπτη χορηγήθηκαν συμβουλές/οδηγίες για τον κατάλληλο προσυμπτωματικό έλεγχο (παραπομπή για μαστογραφία, τεστ Παπανικολάου, μέτρηση οστικής πυκνότητας, μέτρηση προστατικού αντιγόνου), την πραγματοποίηση εμβολιασμού (αντιγριπικού και αντιπνευμονιοκοκκικού), καθώς και την διαγνωστική διερεύνηση των προβλήματων υγείας που διαπιστώθηκαν .